

全民國防手冊〈範本〉

透過圖表帶您認識「全民國防手冊」





01 編纂目的

提供民眾面臨軍事危機及可能發生之災難時緊急應變資訊，以做好安全準備及生存自助。





02 手冊特色

-  1 蒐整緊急應變QR Code資訊，便於查詢
-  2 搭配生動活潑插圖，適用不同年齡層民眾參考
-  3 設計戰時想定Q&A，引導進入實況場景
-  4 分述中央、地方政府及村里職責
-  5 結合地區實況，查詢避難、醫護及物資資訊





參考瑞典、日本等國家類似手冊，整合各部會、縣市政府及專家學者資訊，完成本手冊編纂。

03 手冊架構

一 緊急應變QR Code

二 空襲警報與防空避難

三 建物倒塌失火應處

四 停電應處

五 停水應處

六 醫療急救

七 民生必需品短缺應處

八 防災(戰備)物資及救護準備

九 生存基礎知識

十 緊急狀況報案專線

十一 後備軍人動員資訊



04

重點概述



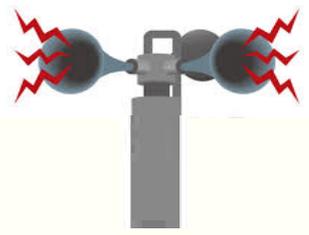
一、緊急應變QR Code

運用QR Code二維條碼，供民眾登錄查詢重要資訊。

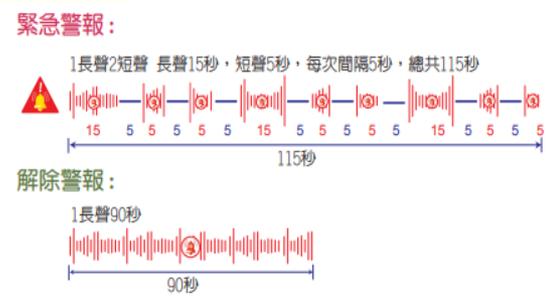




04 重點概述



二、空襲警報與防空避難



空襲警報聲響識別、避難行動、姿勢，並以防空避難設施位置(範例)引導民眾疏散。

防空疏散避難位置 (範例)

編號	設施名稱	地址	容納人數
1	○○國小	○路○段○號	約XX人
2	○○站前店	○路○號	約XX人
3	○○小學	○路○號	約XX人
4	○○大樓	○路○段○號	約XX人
5	○○國中	○街○號	約XX人
6	○○高中圖書館	○路○號	約XX人
7	○○飯店	○路○號	約XX人
8	○○聯合活動中心	○路○段○號	約XX人
9	○○大樓	○街○號	約XX人
10	○○高中	○路○段○號	約XX人





04 重點概述

三、建物倒塌失火應處

以敵空襲導致建物倒塌、失火為想定，讓民眾知道災難發生前、中、後之緊急救護行動及注意事項。

災難發生中

■ 室內：



坍塌時，以堅固桌底或牆角為掩護躲避



失火時，迅速開門往一樓戶外逃生



身體著火時，停在原地躺下，雙手摀臉滾動熄滅火勢

■ 室外：以隨身物品保護自身頭部，並遠離建築物



災難發生後

■ 空襲後，依先前約定的聯繫方式前往地方政府指定地點與親屬會合





04 重點概述

停電時

四、停電應處

以敵空襲後，導致停電為想定，提醒民眾遇停電時與復電後之注意事項。



保持冰箱關閉
減少開啟次數



使用手電筒
避免點燃蠟燭



離家避難前
關閉電源總開關



查詢台電網站「天然災害停復電資訊」專區，
另可撥打 1911 台電客
服專線詢問或通報



拔除插座上的電器
插頭，避免電力恢
復時造成損壞



收聽電池式收音機之
播報，瞭解最新災情
及電力搶修情形





04 重點概述

五、停水應處



以敵空襲後，繼停電也停水為想定，提醒民眾遇停水時與恢復供水後之注意事項。





04 重點概述

緊急處理程序

- 迅速使用紗布或衣物，進行出血控制及止血包紮等自救互救
- 等待專業醫護人員或緊急救護技術員接手處置



六、醫療急救

以遭敵砲彈襲擊，造成許多民眾受傷為想定，說明個人受傷緊急處理程序及所在地區急救責任醫院分布表(範例)。

○○縣(市)急救責任醫院分布表(範例)

區分	院所名稱	地址	緊急醫療能力分級
1	○○大學附設師醫院	○○區○○路○○號	重度
2	○○綜合醫院	○○區○○路○段○○號	重度
3	○○醫院	○○區○○路○段○○號	重度
4	○○醫院	○○區○○路○○號	重度
5	○○醫院	○○區○○路○段○○號	重度
6	○○醫院	○○區○○路○段○○號	重度
7	○○總醫院	○○區○○路○段○○號	重度
8	○○紀念醫院	○○區○○路○段○○號	重度
9	○○醫院	○○區○○街○○號	一般





04 重點概述



- 持戶口名簿
- 攜帶配售憑證紀錄表

○○縣(市)▲▲鄉(鎮、區)民生必需品
配售站分布表(範例)

編號	配售站名稱	設施名稱(地址)	配售里別	配售人口數(人)
1	○○站	○○區民活動中心 ○○區○○路○○段○○號	○○里 ○○里 ○○里	約XX人
2	○○站	○○區民活動中心 ○○區○○路○○段○○號	○○里 ○○里 ○○里	約XX人
3	○○站	○○區民活動中心 ○○區○○路○○段○○號	○○里 ○○里 ○○里	約XX人
4	○○站	○○區民活動中心 ○○區○○路○○號	○○里 ○○里 ○○里	約XX人
5	○○站	○○國中 ○○區○○路○○段○○號	○○里 ○○里 ○○里	約XX人

七、民生必需品短缺應處

以公庫糧倉遭破壞，民生必需品短缺為想定，說明民眾購買配額品項作法，及配售站分布表(範例)。





04 重點概述

防災物資

緊急避難包

衣物、手電筒、重要證件、食物、飲水、急救藥品

3天份的物資

食物、飲水、衣物、現金、地圖、照明及通訊設備

急救用品急救箱

個人：準備急救包
家庭：準備急救箱

個人醫療紀錄與慢性病藥品

藥物過敏資訊及重大疾病可製成小卡紀錄隨身攜帶



個人急救用品及家庭急救箱

藥品	工具	耗材
<ul style="list-style-type: none"> 優碘藥水 1 生理食鹽水 3 酒精棉片 10 外用抗生素軟膏 2 外用蚊蟲咬傷軟膏 1 常備藥品 (如止痛藥、胃藥) 10 	<ul style="list-style-type: none"> 多功能組合剪刀 1 止血帶 1 安全別針 3 三角巾 1 鑷子 1 救生哨子 1 毛巾、紙巾/濕紙巾 1 	<ul style="list-style-type: none"> 消毒紗布 (2X2+4X4) 3+3 棉棒 (大+小) 6+6 醫療用紙膠布 1 手套 2 繃帶 3 OK繃 10 棉花 1包 酒精100ml 1 口罩 1包

八、防災(戰備)物資及救護準備

以因應突然發生大規模災難為想定，提醒民眾應事先完成防災物資及個人、家庭急救用品準備。





04 重點概述

求生基礎必需品建議表

<p>水</p>  <p>瓶裝水 過濾水</p>	<p>食物</p>  <p>餅乾 罐頭</p>	<p>衣物</p>  <p>衣服 褲子 手套 雨衣</p>
<p>工具</p>  <p>瑞士刀 打火機</p>  <p>手電筒 指北針</p>	<p>藥品 (材)</p>  <p>個人藥品</p>  <p>止血帶 三角巾</p>	<p>通信器材</p>  <p>無線電機 手機</p>  <p>收音機</p>

九、生存基礎知識

以敵軍持續空襲，民生資源受限，如何提高生存率為想定，提醒民眾應事先完成求生基礎必需品準備。





04 重點概述

緊急報案專線

119

警政專線

110

報平安專線

1991

緊急救難專線

112

十、緊急報案專線

以民眾面臨緊急狀態，需要協助，但手機訊號微弱之狀況為想定，說明相關緊急危難狀況可撥打之報案專線及報案時機。





04 重點概述

十一、後備軍人動員資訊



以後備軍人看到電視動員報到新聞為想定，說明平、戰時後備軍人動員召集資訊與注意事項。





05 後續作為

- A** 手冊(範本)及補充資料上傳國防部及全動署全球資訊網，並製作宣導影音，供民眾下載瀏覽。
- B** 目前各縣市已依轄區「防空避難設施」、「急救責任醫院與急救站」及「民生必需品配售站」資訊調修手冊，完成檔案上傳縣市政府及全動署全球資訊網，俾使所轄住戶得以具體運用。
- C** 手冊內容及資料將因應法令規範及實需，實施滾動式修正。



進入全動署網頁點選全民國防手冊專區



回首頁 網站導覽 English 翻譯 文字大小 a a a

搜尋

【進階搜尋】

熱門搜尋：萬安演習 活動花絮 [分享 6](#)

-  關於本署
-  動員會報
-  動員演習
-  動員法規
-  業務執行
-  全民國防手冊專區
-  下載專區
-  Q&A
-  相關連結



最新消息

- 2022/3/24
111年「全民防衛動員、戰練、災防會報」第1次定期會議日程表
- 2022/3/24
111年「民安8號演習」日程表
- 2022/1/20
推動「後備軍人召集優待條例草案」暨「新制教召14天」義務役給與調整說明
- 2022/1/13
新竹市110年「民安7號演習」將於5月13日(星期四)辦理
- 2022/1/13
基隆市110年「民安7號演習」將於5月7日(星期五)辦理

[more](#)

進入全民國防手冊頁面，即可下載範本及各縣市手冊資料(目前各縣市資料建置中)



關於本署



動員會報



動員演習



動員法規



業務執行



全民國防手冊專區



下載專區



Q&A



相關連結

全民防衛動員

:: 現在位置：首頁 / 全民國防手冊專區

關於本署

最新消息

動員會報

動員演習

動員法規

業務執行

全民國防手冊專區

下載專區

Q&A

相關連結

全民國防手冊專區

全民國防手冊 (範本)	宜蘭縣	基隆市	新北市	臺北市	桃園市	新竹縣
新竹市	苗栗縣	臺中市	彰化縣	南投縣	雲林縣	嘉義縣
嘉義市	臺南市	高雄市	屏東縣	臺東縣	花蓮縣	澎湖縣
金門縣	連江縣					

